



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง

เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๙

ตามที่ หนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว๔๒๑๐ วันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่อง กำหนดมาตรการป้องกันทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว ๘๗๔ วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ เรื่อง การติดตาม ตรวจสอบและประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วมในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้ปิดประกาศรายการอาหารและจำนวนปริมาณสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและนักเรียนรับทราบ โดยพิจารณาปิดประกาศเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือนตามความเหมาะสม นั้น

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง จึงได้ดำเนินการจัดทำรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๙ โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ ความปลอดภัย ความสะอาดถูกสุขอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วนทั้ง ๕ หมู่ ประกอบด้วย คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน โปรตีน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนชั้นปฐมวัย เป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารตามระบบแนะนำสำหรับอาหารกลางวัน (Thai School Lunch) จึงประกาศรายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๙ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบท้าย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๙ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๙

(นายพินัยธร มหะลักกุล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง

รายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาล ขนมหวานและอาหารเสริม
ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๙ จำนวน ๒๐ วันทำการ

ลำดับ ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	อาหารว่าง	หมายเหตุ
๑	๑ กรกฎาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มจืดลูกรอก ๓.ผัดกะเพราหมูสับ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๒	๒ กรกฎาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.แกงส้มผักรวม ๓.หมูทอด	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๓	๓ กรกฎาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวมันไก่ ๒.ต้มจืดฟักเขียว	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๔	๖ กรกฎาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวผัดปลาทุ ๒.ต้มจืดเต้าหู้	ขนมหวาน	
๕	๗ กรกฎาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.แกงกะทิหมูฟักทอง ๓.ผัดผักบรอกโคลีกุ้ง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๖	๘ กรกฎาคม ๒๕๖๙	๑.บะหมี่น้ำหมูแดง	ขนมหวาน	
๗	๙ กรกฎาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มเลือดหมู ๓.ปลาสามรส	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๘	๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มยำไก่ ๓.ไข่เจียวทรงเครื่อง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๙	๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๙	๑.ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าหมูเห็ดเหียงหมู คะน้า แครอท ข้าวโพดอ่อน	ขนมหวาน	
๑๐	๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ยำไข่ดาว ๓.ต้มจืดผักกาดขาวเต้าหู้	ผลไม้ตามฤดูกาล	

ลำดับ ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	อาหารว่าง	หมายเหตุ
๑๑	๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ลาบหมู ๓.ต้มจืดฟักปีกบนไก่	ขนมหวาน	
๑๒	๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มยำปลาน้ำขึ้น ๓.ผัดเห็ดใส่กุ้ง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๓	๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.พะโล้ไก่ ๓.ผัดเปรี้ยวหวานหมู	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๔	๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวผัดไข่ ๒.ต้มจืดลูกเงาะ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๕	๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มยำปลาน้ำใส ๓.ผัดเต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง	ขนมหวาน	
๑๖	๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มข่าไก่ ๓.ผัดบวบใส่กุ้ง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๗	๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มจืดสาหร่ายหมูสับ ๓.ไก่ทอดซอสเทอริยากิ	ขนมหวาน	
๑๘	๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ไข่พะโล้ ๓.ผัดผักรวมมิตรไก่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๙	๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มจืดไข่น้ำ ๓.ผัดคะน้าหมู	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๒๐	๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวมันไก่ ๒.ต้มจืดฟักเขียว	ผลไม้ตามฤดูกาล	