



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง
เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือน มีนาคม ๒๕๖๘

ตามที่ หนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว๔๒๑๐ วันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่อง กำหนดมาตรการป้องกันทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว ๘๗๔ วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ เรื่อง การติดตาม ตรวจสอบและประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วมในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้ปิดประกาศรายการอาหารและจำนวนปริมาณสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและนักเรียนรับทราบ โดยพิจารณาปิดประกาศเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือนตามความเหมาะสม นั้น

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง จึงได้ดำเนินการจัดทำรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน มีนาคม ๒๕๖๘ โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ ความปลอดภัย ความสะอาดถูกสุขอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วนทั้ง ๕ หมู่ ประกอบด้วย คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน โปรตีน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนชั้นปฐมวัย เป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารตามระบบแนะนำสำหรับอาหารกลางวัน (Thai School Lunch) จึงประกาศรายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือน มีนาคม ๒๕๖๘ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบท้าย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๘

(นายพินัยธร มเหล็กกุล)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง

รายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาล ขนมหวานและอาหารเสริม
ประจำเดือน มีนาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๒๐ วันทำการ

ลำดับ ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	อาหารว่าง	หมายเหตุ
๑	๓ มีนาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่พะโล้ไก่ ใส่เต้าหู้ หัวผักกาด ๒.ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ กะหล่ำปลี แครอท	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๒	๔ มีนาคม ๒๕๖๘	๑.ต้มข่าไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๓	๕ มีนาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่ลูกเขย ๒.ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ใส่ตับ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๔	๖ มีนาคม ๒๕๖๘	๑.แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย พริกเขียว ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมูสับ พักทอง ตำลึง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๕	๗ มีนาคม ๒๕๖๘	๑.แกงจืดเต้าหู้ขาว หมู ใส่ตับ แครอท ๒.ไข่เจียวทรงเครื่องไก่สับ มะเขือเทศ หอม ใหญ่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๖	๑๐ มีนาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่พะโล้ไก่ ใส่เลือด หัวผักกาด ๒.ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ กะหล่ำปลี แครอท	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๗	๑๑ มีนาคม ๒๕๖๘	๑.ต้มข่าไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมูสับ พักทอง ตำลึง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๘	๑๒ มีนาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่ลูกเขย ๒.ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ใส่ตับ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๙	๑๓ มีนาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่พะโล้หมู ใส่เลือด หัวผักกาด ๒.ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ กะหล่ำปลี แครอท	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๐	๑๔ มีนาคม ๒๕๖๘	๑.แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย พริกเขียว ๒.ไข่เจียวทรงเครื่องไก่สับ มะเขือเทศ หอม ใหญ่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๑	๑๗ มีนาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่พะโล้ไก่ ใส่เลือด หัวผักกาด ๒.ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ กะหล่ำปลี แครอท	ผลไม้ตามฤดูกาล	

ลำดับ ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	ผลไม้ตามฤดูกาล /ขนมหวาน	หมายเหตุ
๑๒	๑๙ มีนาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่ลูกเขย ๒.ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ใส่น้ำ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๓	๒๐ มีนาคม ๒๕๖๘	๑.แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย ผัก เขียว ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมูสับ ผักทอง ตำลึง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๔	๒๑ มีนาคม ๒๕๖๘	๑.แกงจืดเต้าหู้ขาว หมู ใส่น้ำ แครอท ๒.ไข่เจียวทรงเครื่องไก่สับ มะเขือเทศ หอมใหญ่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๕	๒๔ มีนาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่พะโล้ไก่ ใส่น้ำ หั้วผักกาด ๒.ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ไข่ไข่ กะหล่ำปลี แคร อท	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๖	๒๕ มีนาคม ๒๕๖๘	๑.ต้มยำไก่ ใส่น้ำ เห็ดนางฟ้า ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๗	๒๖ มีนาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่ลูกเขย ๒.ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ใส่น้ำ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๘	๒๗ มีนาคม ๒๕๖๘	๑.แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย ผัก เขียว ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมูสับ ผักทอง ตำลึง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๙	๒๘ มีนาคม ๒๕๖๘	๑.แกงจืดเต้าหู้ขาว หมู ใส่น้ำ แครอท ๒.ไข่เจียวทรงเครื่องไก่สับ มะเขือเทศ หอมใหญ่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๒๐	๓๑ มีนาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่พะโล้ไก่ ใส่น้ำ หั้วผักกาด ๒.ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ไข่ไข่ กะหล่ำปลี แคร อท	ผลไม้ตามฤดูกาล	