



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง
เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

ตามที่ หนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว๔๒๑๐ วันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่อง กำหนดมาตรการป้องกันทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว ๘๗๔ วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ เรื่อง การติดตาม ตรวจสอบและประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วมในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้เปิดเผยรายการอาหารและจำนวนปริมาณสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและนักเรียนรับทราบ โดยพิจารณาเปิดเผยเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือนตามความเหมาะสม นั้น

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง จึงได้ดำเนินการจัดทำรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ ความปลอดภัย ความสะอาดถูกสุขอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วนทั้ง ๕ หมู่ ประกอบด้วย คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน โปรตีน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนชั้นปฐมวัยเป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารตามระบบแนะนำสำหรับอาหารกลางวัน (Thai School Lunch) จึงประกาศรายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบท้าย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๘ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๘

(นายพินัยธร มเหล็กกุล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง

รายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาล ขนมหวานและอาหารเสริม
ประจำเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ จำนวน ๑๘ วันทำการ

ลำดับ ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	อาหารว่าง	หมายเหตุ
๑	๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑.ไข่พะโล้ ใส่เต้าหู้ หัวผักกาด ๒.ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ กะหล่ำปลี แครอท	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๒	๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑.ต้มข่าไก่ เห็ดนางฟ้า ๒.ผัดผักทองหมู ใส่ไข่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๓	๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑.แกงเขียวหวานไก่ ใส่ตับ ผักเขียว เลือด ๒.ไข่เจียวทรงเครื่อง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๔	๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑.แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ ลูกชิ้นหมู ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๕	๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑.ไข่พะโล้หมู ใส่เลือด หัวผักกาด ๒.ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ กะหล่ำปลี แครอท	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๖	๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑.ไข่พะโล้หมู ใส่เลือด หัวผักกาด ๒.ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ กะหล่ำปลี แครอท	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๗	๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑.ต้มข่าไก่ เห็ดนางฟ้า ๒.ผัดผักทองหมู ใส่ไข่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๘	๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑.แกงเขียวหวาน ๒.ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ กะหล่ำปลี แครอท	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๙	๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑.ไข่พะโล้หมู ใส่เลือด หัวผักกาด ๒.ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ กะหล่ำปลี แครอท	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๐	๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑.ต้มข่าไก่ เห็ดนางฟ้า ๒.ผัดผักทองหมู ใส่ไข่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๑	๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑.แกงเขียวหวาน ๒.ไข่เจียวทรงเครื่อง	ผลไม้ตามฤดูกาล	

ลำดับ ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	ผลไม้ตามฤดูกาล / ขนมหวาน	หมายเหตุ
๑๒	๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑.แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ ๒.ไข่เจียวทรงเครื่อง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๓	๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑.แกงจืดเต้าหู้ขาว ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๔	๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑.ไข่พะโล้หมู ใส้เลือด หัวผักกาด ๒.ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ กะหล่ำปลี แครอท	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๕	๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑.ต้มข่าไก่ เห็ดนางฟ้า ๒.ผัดผักทองหมู ใส่ไข่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๖	๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑.แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ ๒.ไข่เจียวทรงเครื่อง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๗	๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑.แกงเขียวหวาน ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๘	๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑.ไข่ลูกเขย ๒.ผัดผักทองหมู ใส่ไข่	ผลไม้ตามฤดูกาล	