

ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง

เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๙

ตามที่ หนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว๔๒๑๐ วันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่องกำชับมาตรการป้องกันทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว ๘๗๔ วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ เรื่อง การติดตาม ตรวจสอบและประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วมในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้ปิดประกาศรายการอาหารและจำนวนปริมาตรสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและนักเรียนรับทราบ โดยพิจารณาปิดประกาศเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือนตามความเหมาะสม นั้น

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง จึงได้ดำเนินการจัดทำรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๙ โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ ความปลอดภัย ความสะอาดถูกสุขอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วนทั้ง ๕ หมู่ ประกอบด้วย คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน โปรตีน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนชั้นปฐมวัย เป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารตามระบบแนะนำสำหรับอาหารกลางวัน (Thai School Lunch) จึงประกาศรายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๙ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบท้าย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

(นายพินัยธร มเหสักขกุล)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง

รายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาล ขนมหวานและอาหารเสริม
ประจำเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๙ จำนวน ๒๑ วันทำการ

ลำดับที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	อาหารว่าง	หมายเหตุ
๑	๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มจืดไข่น้ำ ๓.ผัดคะน้าหมู	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๒	๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๙	๑. ข้าวสวย ๒.แกงป่าฟักทองไก่ ๓. กุ้งชุบแป้งทอด	ขนมหวาน	
๓	๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มจืดลูกรอก ๓.ผัดกระเพราหมูสับ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๔	๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.แกงส้มผักรวม ๓.หมูทอด	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๕	๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวมันไก่ ๒.ต้มจืดฟักเขียว	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๖	๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวผัดปลาทู ๒.ต้มจืดเต้าหู้	ขนมหวาน	
๗	๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.แกงกะทิหมูฟักทอง ๓.ผักบรอกโคลีกุ้ง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๘	๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๙	๑.บะหมี่หมูแดง ลูกชิ้นหมู	ขนมหวาน	
๙	๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มเลือดหมู ๓.ปลาสามรส	ผลไม้ตามฤดูกาล	

ลำดับที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	อาหารว่าง	หมายเหตุ
๑๐	๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มยำไก่ ๓.ไข่เจียวทรงเครื่อง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๑	๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๙	๑.ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าหมี่เหลืองหมู คะน้า แครอท ข้าวโพดอ่อน	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๒	๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ยำไข่ดาว ๓.ต้มจืดผักกาดขาวเต้าหู้	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๓	๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ลาบหมู ๓.ต้มจืดฟักปีกบนไก่๑.ข้าวสวย	ขนมหวาน	
๑๔	๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มยำปลาน้ำข้น ๓.ผัดเห็ดใส่กุ้ง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๕	๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.พะโล้ไก่ ๓.ผัดเปรี้ยวหวานหมู	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๖	๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวผัดไข่ ๒.ต้มจืดลูกเงาะ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๗	๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มยำปลาน้ำใส ๓.ผัดเต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง	ขนมหวาน	
๑๘	๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มข่าไก่ ๓.ผัดบวบใส่กุ้ง	ผลไม้ตามฤดูกาล	

ลำดับที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	อาหารว่าง	หมายเหตุ
๑๙	๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มจืดสาหร่ายหมูสับ ๓.ไก่ทอด	ขนมหวาน	
๒๐	๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ไข่พะโล้ ๓.ผัดผักรวมมิตรไก่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๒๑	๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มจืดไข่น้ำ ๓.ผัดคะน้าหมู	ผลไม้ตามฤดูกาล	