



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลคงเค็ง

เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๙

ตามที่ หนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว๔๒๑๐ วันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่องกำชับ มาตรการป้องกันทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ ว ๘๗๔ วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ เรื่อง การติดตาม ตรวจสอบและประเมินผลการดำเนินงานโครงการ อาหารกลางวัน เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วมในการป้องกันและปราบปรามการทุจริต งบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้ปิดประกาศรายการอาหารและจำนวนปริมาณสำคัญที่ใช้ประกอบอาหาร ในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและนักเรียนรับทราบ โดยพิจารณาปิดประกาศเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือนตามความเหมาะสม นั้น

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลคงเค็ง จึงได้ดำเนินการจัดทำรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๙ โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ ความปลอดภัย ความสะอาดถูกสุขอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วนทั้ง ๕ หมู่ ประกอบด้วย คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน โปรตีน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนชั้นปฐมวัย เป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารตามระบบแนะนำสำหรับอาหารกลางวัน (Thai School Lunch) จึงประกาศรายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๙ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบท้าย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๕ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

(นายพินัยธร มหะสิทธิ์กุล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลคงเค็ง

รายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาล ขนมหวานและอาหารเสริม
ประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๙ จำนวน ๒๒ วันทำการ

ลำดับ ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	อาหารว่าง	หมายเหตุ
๑	๑ กันยายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.แกงป่าฟักทองไก่ ๓. กุ้งชุบแป้งทอด	ขนมหวาน	
๒	๒ กันยายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มจืดลูกรอก ๓.ผัดกะเพราหมูสับ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๓	๓ กันยายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.แกงส้มผักรวม ๓.หมูทอด	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๔	๔ กันยายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวมันไก่ ๒.ต้มจืดฟักเขียว	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๕	๗ กันยายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวผัดปลาทุ ๒.ต้มจืดเต้าหู้	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๖	๘ กันยายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.แกงกะทิหมูฟักทอง ๓.ผักบรอกโคลีกุ้ง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๗	๙ กันยายน ๒๕๖๙	๑.บะหมี่หมูแดง ลูกชิ้นหมู	ขนมหวาน	
๘	๑๐ กันยายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มเลือดหมู ๓.ปลาสามรส	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๙	๑๑ กันยายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มยำไก่ ๓.ไข่เจียวทรงเครื่อง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๐	๑๔ กันยายน ๒๕๖๙	๑.ก๋วยเตี๋ยวดูราดหน้าหมูเห็ดเหียงหมู คะน้า แครอท ข้าวโพดอ่อน	ขนมหวาน	

ลำดับ ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	อาหารว่าง	หมายเหตุ
๑๑	๑๕ กันยายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ยำไข่ดาว ๓.ต้มจืดผักกาดขาวเต้าหู้	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๒	๑๖ กันยายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ลาบหมู ๓.ต้มจืดฟักปื้กบวบไก่	ขนมหวาน	
๑๓	๑๗ กันยายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มยำปลาน้ำขึ้น ๓.ผัดเห็ดใส่กุ้ง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๔	๑๘ กันยายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.พะโล้ไก่ ๓.ผัดเปรี้ยวหวานหมู	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๕	๒๑ กันยายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวผัดไข่ ๒.ต้มจืดลูกเงาะ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๖	๒๒ กันยายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มยำปลาน้ำใส ๓.ผัดเต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง	ขนมหวาน	
๑๗	๒๓ กันยายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มข่าไก่ ๓.ผัดบวบใส่กุ้ง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๘	๒๔ กันยายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มจืดสาหร่ายหมูสับ ๓.ไก่ทอดซอสเทอริยากิ	ขนมหวาน	
๑๙	๒๕ กันยายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ไข่พะโล้ ๓.ผัดผักรวมมิตรไก่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๒๐	๒๘ กันยายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มจืดไข่น้ำ ๓.ผัดคะน้าหมู	ผลไม้ตามฤดูกาล	

ลำดับ ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	อาหารว่าง	หมายเหตุ
๒๑	๒๙ กันยายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.แกงป่าผักทองไก่ ๓. กุ้งชุบแป้งทอด	ขนมหวาน	
๒๒	๓๐ กันยายน ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มจืดลูกรอก ๓.ผัดกะเพราหมูสับ	ผลไม้ตามฤดูกาล	