



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง

เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

ตามที่ หนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว๔๒๑๐ วันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่อง กำหนดมาตรการป้องกันทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว ๘๗๔ วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ เรื่อง การติดตาม ตรวจสอบและประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วมในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้ปิดประกาศรายการอาหารและจำนวนปริมาณสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและนักเรียนรับทราบ โดยพิจารณาปิดประกาศเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือนตามความเหมาะสม นั้น

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง จึงได้ดำเนินการจัดทำรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ ความปลอดภัย ความสะอาดถูกสุขอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วนทั้ง ๕ หมู่ ประกอบด้วย คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน โปรตีน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนชั้นปฐมวัย เป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารตามระบบแนะนำสำหรับอาหารกลางวัน (Thai School Lunch) จึงประกาศรายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบท้าย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๙

(นางสาวภัทรพร แก้วคุณ)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง ปฏิบัติหน้าที่แทน

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง

รายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาล ขนมหวานและอาหารเสริม
ประจำเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ จำนวน ๒๐ วันทำการ

ลำดับ ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	อาหารว่าง	หมายเหตุ
๑	๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	๑.ต้มจืดไข่น้ำ ๒.ผัดคะน้าหมู	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๒	๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	๑.แกงป่าฟักทองไก่ ๒.กุ้งชุบแป้งทอด	ขนมหวาน	
๓	๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	๑.ต้มจืดลูกรอก ๒.ผัดกะเพราหมูสับ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๔	๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	๑.แกงส้มผักรวมปลา ๒.หมูทอด	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๕	๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	๑.ต้มจืดฟักเขียว ๒.ข้าวมันไก่ต้ม	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๖	๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	๑.ข้าวผัดปลาทุ ๒.ต้มจืดเต้าหู้	ขนมหวาน	
๗	๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	๑.แกงกะทิหมูฟักทอง ๒.ผักบรอกโคลีกุ้ง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๘	๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	๑.พะมี่น้ำหมูแดง	ขนมหวาน	
๙	๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	๑.ต้มเลือดหมู ๒.ปลาสามรส	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๐	๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	๑.ต้มยำไก่ ๒.ไข่เจียวทรงเครื่อง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๑	๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	๑.ผัดหมักระโรนี	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๒	๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	๑.ยำไข่ดาว ๒.ต้มจืดผักกาดขาวเต้าหู้	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๓	๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	๑.ลาบหมู ๒.ต้มจืดฟักปอกบนไก่	ขนมหวาน	

ลำดับ ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	ผลไม้ตามฤดูกาล /ขนมหวาน	หมายเหตุ
๑๔	๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	๑.ต้มยำปลาน้ำข้น ๒.ผัดเห็ดใส่กุ้ง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๕	๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	๑.พะโล้ไก่ ๒.ผัดเปรี้ยวหวานหมู	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๖	๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	๑.ข้าวผัดไข่ ๒.ต้มจืดลูกเงาะ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๗	๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	๑.ต้มยำปลาน้ำใส ๒.ผัดเต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง	ขนมหวาน	
๑๘	๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	๑.ต้มข่าไก่ ๒.ผัดบวบใส่กุ้ง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๙	๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	๑.ต้มจืดสาหร่ายหมูสับ ๒.ไก่ทอดซอสเทอริยากิ	ขนมหวาน	
๒๐	๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	๑.ไข่พะโล้ ๒.ผัดผักรวมมิตรไก่	ผลไม้ตามฤดูกาล	