



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง
เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๙

ตามที่ หนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว๔๒๑๐ วันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่อง กำหนดมาตรการป้องกันทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว ๘๗๔ วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ เรื่อง การติดตาม ตรวจสอบและประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วมในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้เปิดเผยรายการอาหารและจำนวนปริมาณสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและนักเรียนรับทราบ โดยพิจารณาเปิดเผยเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือนตามความเหมาะสม นั้น

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง จึงได้ดำเนินการจัดทำรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๙ โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ ความปลอดภัย ความสะอาดถูกสุขอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วนทั้ง ๕ หมู่ ประกอบด้วย คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน โปรตีน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนชั้นปฐมวัย เป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารตามระบบแนะนำสำหรับอาหารกลางวัน (Thai School Lunch) จึงประกาศรายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๙ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบท้าย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๕ เดือน ธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๘

(นางสาวภัทรพร แก้วคุณ)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง ปฏิบัติหน้าที่แทน

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง

รายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาล ขนมหวานและอาหารเสริม
ประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๙ จำนวน ๒๐ วันทำการ

ลำดับ ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	อาหารว่าง	หมายเหตุ
๑	๕ มกราคม ๒๕๖๙	๑.ไข่ลูกเขย ๒.ผัดเปรี้ยวหวานหมู	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๒	๖ มกราคม ๒๕๖๙	๑.แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย พริกเขียว ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู พักทอง ตำลึง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๓	๗ มกราคม ๒๕๖๙	๑.แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ใส่เลือด ตำลึง ๒.ไข่เจียวทรงเครื่องไก่สับ มะเขือเทศ หอม ใหญ่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๔	๘ มกราคม ๒๕๖๙	๑.ไข่พะโล้ไก่ ใส่เลือดตีหัวผักกาด ๒.ผัดแตงกวาดับไก่ ใส่ไข่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๕	๙ มกราคม ๒๕๖๙	๑.ต้มข้าไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า ๒.ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ใส่ตับ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๖	๑๒ มกราคม ๒๕๖๙	๑.ต้มข้าไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๗	๑๓ มกราคม ๒๕๖๙	๑.แกงเขียวหวานไก่ ใส่ตับ พริกเขียว เลือด ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๘	๑๔ มกราคม ๒๕๖๙	๑.แกงจืดพริกทองเขียวหมูสับ ลูกชิ้นปลา ๒.ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ มะเขือเทศ หอม ใหญ่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๙	๑๕ มกราคม ๒๕๖๙	๑.ไข่พะโล้ไก่ ใส่เต้าหู้ หัวผักกาด ๒.ผัดแตงกวาดับไก่ ใส่ไข่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๐	๑๙ มกราคม ๒๕๖๙	๑.ไข่ลูกเขย ๒.ผัดเปรี้ยวหวานหมู	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๑	๒๐ มกราคม ๒๕๖๙	๑.แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย พริกเขียว ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม	ผลไม้ตามฤดูกาล	

ลำดับ ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	ผลไม้ตามฤดูกาล /ขนมหวาน	หมายเหตุ
๑๒	๒๑ มกราคม ๒๕๖๙	๑.แกงจืดฟักทองเขียวหมูสับ ลูกชิ้นปลา ๒.ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ มะเขือเทศ หอมใหญ่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๓	๒๒ มกราคม ๒๕๖๙	๑.ไข่พะโล้ไก่ ใส่เลือด หัวผักกาด ๒.ผัดแตงกวาดับไก่ ใส่ไข่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๔	๒๓ มกราคม ๒๕๖๙	๑.ต้มข่าไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๕	๒๖ มกราคม ๒๕๖๙	๑.ไข่ลูกเขย ๒.ผัดเปรี้ยวหวานหมู	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๖	๒๗ มกราคม ๒๕๖๙	๑.แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย ฟัก เขียว ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๗	๒๘ มกราคม ๒๕๖๙	๑.แกงจืดฟักทองเขียวหมูสับ ลูกชิ้นปลา ๒.ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ มะเขือเทศ หอมใหญ่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๘	๒๙ มกราคม ๒๕๖๙	๑.ไข่พะโล้ไก่ ใส่เลือด หัวผักกาด ๒.ผัดแตงกวาดับไก่ ใส่ไข่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๙	๓๐ มกราคม ๒๕๖๙	๑.ต้มข่าไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า ๒.ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ใส่ตับ	ผลไม้ตามฤดูกาล	