



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง
เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๘

ตามที่ หนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว๔๒๑๐ วันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่อง กำหนดมาตรการป้องกันทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว ๘๗๔ วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ เรื่อง การติดตาม ตรวจสอบและประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วมในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้เปิดเผยรายการอาหารและจำนวนปริมาณสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและนักเรียนรับทราบ โดยพิจารณาเปิดเผยเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือนตามความเหมาะสม นั้น

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง จึงได้ดำเนินการจัดทำรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๘ โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ ความปลอดภัย ความสะอาดถูกสุขอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วนทั้ง ๕ หมู่ ประกอบด้วย คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน โปรตีน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนชั้นปฐมวัยเป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารตามระบบแนะนำสำหรับอาหารกลางวัน (Thai School Lunch) จึงประกาศรายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๘ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบท้าย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๗ เดือน ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๘

(นายพินัยธร มหะสักรกุล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง

๖รายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาล ขนมหวานและอาหารเสริม
ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๘ จำนวน ๒๐ วันทำการ

ลำดับ ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	อาหารว่าง	หมายเหตุ
๑	๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	๑.ไข่ลูกเขย ๒.ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ใส่ด๊ับ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๒	๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	๑.แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย พริกเขียว ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู พักทอง ตำลึง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๓	๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	๑.แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ใส่เลือด ตำลึง ๒.ไข่เจียวทรงเครื่องไก่สับ มะเขือเทศ หอม ใหญ่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๔	๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	๑.ไข่พะโล้ไก่ ใส่เลือดตีหัวผักกาด ๒.ผัดแตงกวาดับไก่ ใส่ไข่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๕	๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	๑.ต้มข่าไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๖	๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	๑.ไข่พะโล้ไก่ ใส่เลือดตีหัวผักกาด ๒.ผัดผักทองหมู	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๗	๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	๑.ต้มข่าไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๘	๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	๑.ไข่ลูกเขย ๒.ผัดไก่ ใส่ด๊ับ ข้าวโพดอ่อน เห็ดหูหนู หอม ใหญ่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๙	๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	๑.แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย พริกเขียว ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู พักทอง ตำลึง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๐	๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	๑.แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ใส่เลือด ตำลึง ๒.ไข่เจียวทรงเครื่องไก่สับ มะเขือเทศ หอม ใหญ่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๑	๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	๑.ไข่ลูกเขย ๒.ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ใส่ด๊ับ	ผลไม้ตามฤดูกาล	

ลำดับ ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	ผลไม้ตามฤดูกาล /ขนมหวาน	หมายเหตุ
๑๒	๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	๑.ต้มข้าวไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า ๒.ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ใส่ตับ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๓	๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	๑.ไข่ลูกเขย ๒.ผัดผักทองหมู	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๔	๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	๑.แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย มะเขือ เปราะ ๒.ไข่เจียวทรงเครื่องไก่สับ มะเขือเทศ หอมใหญ่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๕	๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	๑.แกงจืดผักทองเขียวหมูสับ ลูกชิ้นปลา ๒.ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ มะเขือเทศ หอมใหญ่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๖	๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	๑.ไข่พะโล้ไก่ ใส่เต้าหู้ หัวผักกาด ๒.ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ใส่ตับ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๗	๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	๑.ต้มข้าวไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๘	๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	๑.ไข่ลูกเขย ๒.ผัดผักรวมมิตรหมู ใส่ตับ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๙	๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	๑.แกงเขียวหวานไก่ ใส่ตับ เลือด ผักเขียว ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๒๐	๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	๑.แกงจืดผักทองเขียวหมูสับ ลูกชิ้นปลา ๒.ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ มะเขือเทศ หอมใหญ่	ผลไม้ตามฤดูกาล	